

Voyage en Sclérose

Une expérience de vie sacrément originale :

la reprise du cours naturel de ma vie après avoir failli m'en écarter à jamais !



C'est pour faire connaître cette expérience que je crée ce site. Puisse ce partage permettre à d'autres, à vous peut-être, de retrouver le cours de leur vie, de puiser en eux la force de leur propre création. Celle que chaque humain porte en lui, force qui permet à chacun d'être l'artisan bâtisseur de sa propre vie.

Pourquoi l'ai-je nommé

« Voyage en Sclérose Voyage vers la Vie ? »

Parce que ce fut mon voyage, et que c'est ma vie !

Je suis né en 1947. Un jour de 1973, je me suis réveillé empli de sensations bizarres : mes lèvres et la droite de mon visage semblaient couvertes de coton hydrophile, mes mains étaient pleines de picotements, mon côté droit tout ankylosé, etc. Mon affolement et mon entourage me conduisirent chez le neurologue. Après quelques semaines d'hospitalisation et de nombreux examens, on me déclara probablement atteint de sclérose en plaques. Cette sombre présomption fut confirmée lors d'une seconde poussée six années plus tard. J'en connus bien d'autres par la suite : il m'est arrivé de voir double, j'ai perdu la parole, l'usage de mes mains, j'ai éprouvé de la peine à marcher, puis j'ai été grabataire...

Je n'avais plus de sens à ma vie ! J'ai cherché à comprendre, à sentir...

Puis j'ai refusé. J'ai dit « non ». J'ai rencontré Philippe GIROD qui est devenu mon accompagnateur et mon « clarificateur » -mon thérapeute en quelque sorte- et j'ai travaillé avec lui pendant dix ans. J'ai quitté le chemin sur lequel je me perdais. J'en suis sorti !

Je vis. Je vis ma vie.

Je crée ma vie !

Cette aventure dura jusqu'en 1989. J'en ai tiré un livre dont je verse quelques passages dans la page « Extraits du Livre ». Au delà de l'autobiographie, je cherche à saisir en quoi les multiples événements de ma vie m'ont amené à en stopper le déroulement normal. A ne plus vivre ! A m'empêcher de me créer !

Je cherche à saisir comment, au détour des chemins que j'ai suivis, j'ai réussi à re-contacter les forces de vie que j'avais abandonnées.

J'ai compris que j'avais oublié le chemin de ma propre vie. Je cherchais à stopper la création de l'humain dont je suis dépositaire. C'est là le but de toute "maladie", quelle qu'elle soit :

arrêter la création de l'humain qu'est chacun d'entre nous.

C'est précisément ce que mon "Voyage en Sclérose" m'a enseigné. Je l'ai raconté en passant par les moments les plus difficiles, les plus triviaux que j'ai vécus. En mettant, si je puis dire, "mes mains dans le cambouis". Et je crée ce site :

bonventlasclerose.fr

plan du site :

En premier, je propose un **article** datant de 2002, intitulé "Guérir ou Grandir, et si chacun avait le choix ?". Il parut à l'époque dans le journal "L' Enfant et la Vie"

En second, un **essai** que j'ai écrit en 2003, intitulé "Guérir ou Grandir". Dans cet essai j'ai voulu montrer **pourquoi** le travail personnel et de recherche sur moi que j'ai fait m'a permis de retrouver le chemin de la vie.

En trois, je montre ce que sont les "**Dyades** de Communication" dont je parle dans l'essai.

En écrivant mon essai qui montrait pourquoi cela avait fonctionné pour moi, j'ai commencé à rédiger un récit très autobiographique relatant **comment** s'est déroulée cette aventure. Ce récit est devenu un livre.

En quatre je présente donc mon livre "**Voyage en Sclérose**". Vous pourrez en découvrir la préface ; ce livre est en vente sur le site au prix de

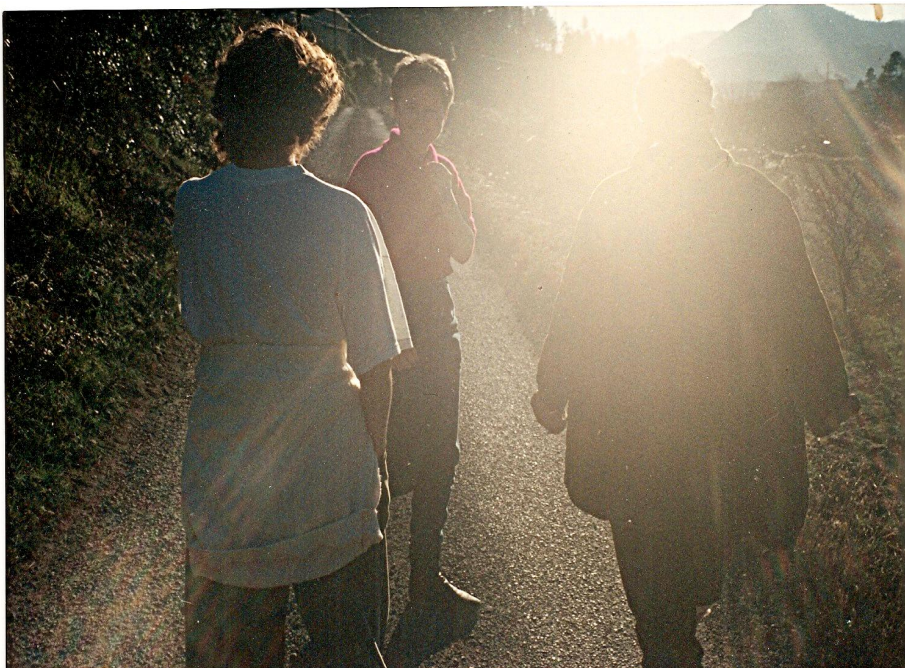
20 € + 5 € 84 d'expédition pour la France métro (30 € Europe et Monde) .

En cinq, c'est la **page contact**, grâce à laquelle vous pourrez entrer en contact avec moi si vous le souhaitez

En six, vous trouverez des **liens** renvoyant à des personnes, groupes, sociétés, etc. évoqués dans ce site.

Chaque page vous permet de laisser un commentaire.

BONNE DÉCOUVERTE !



QUITTER L'ENFERMEMENT,

CHEMINER VERS LA LUMIÈRE

photo prise pendant une pause lors d'un groupe résidentiel à Anduze dans les Cévennes en 1993